

EKIDEN -Transmission des sacs

Pour les relayeurs 1, 2, 3, 4, 5 **avant de se rendre sur votre départ** suivez les instructions ci-dessous :

Relayeur 1
- Donne son sac d'échauffement à l'organisation (ligne de départ) et le retrouve à l'arrivée.
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 2.



Relayeur 2
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 3.



Relayeur 3
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 4.



Relayeur 4
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 5.



Relayeur 5
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 6.



Lors du relais, au passage de témoin :

Relayeur 2
Redonne au relayeur 1 ses affaires «après courses»
+
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 3
Redonne au relayeur 2 ses affaires «après courses»
+
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 4
Redonne au relayeur 3 ses affaires «après courses»
+
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 5
Redonne au relayeur 4 ses affaires «après courses»
+
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 6
Redonne au relayeur 5 ses affaires «après courses»
+
Ses propres affaires d'échauffement.

